

**Dinar - Sencer**

**Setembre 2018**

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>	<b>Divendres</b>
<b>3</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>4</b> Cigrons estofats amb patates Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba Iogurt natural Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>5</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa Filet de gall d'indi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita fresca de temporada Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>6</b> Sopa d'au amb fideus Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>7</b> Mandonguilles de vedella a la jardinera Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Berenar: Iogurt amb galetes
<b>10</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb galetes	<b>11</b> Puré de lleties Abadejo amb salsa verda Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>12</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardinera Fruita Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>13</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Fruita Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>14</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb galetes
<b>17</b> Arròs amb mongeta tendra Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb galetes	<b>18</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>19</b> Crema de carbassó amb rostes de pa Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb olives verdes Fruita Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>20</b> Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pilota i verdura bullida) Fruita Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>21</b> Tallarines campestres amb formatge ratllat Lluç amb salsa verda Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb galetes
<b>24</b> Arròs amb pastanaga i carbassó Truita d'espínacs Enciams variats amanits amb olives verdes Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>25</b> Lleties estofades amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>26</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues Mandarina Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>27</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>28</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Berenar: Iogurt amb galetes

**Dinar - Sencer**
**Octubre 2018**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>2</b> Cigrons estofats amb patates Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba Iogurt natural Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>3</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa Filet de gall d'indi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita fresca de temporada Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>4</b> Sopa d'au amb fideus Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>5</b> Mandonguilles de vedella a la jardinera Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Berenar: Iogurt amb galetes
<b>8</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb galetes	<b>9</b> Puré de lleties Abadejo amb salsa verda Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>10</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardinera Fruita Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>11</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Fruita Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>12</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb galetes
<b>15</b> Arròs amb mongeta tendra Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb galetes	<b>16</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>17</b> Crema de carbassó amb rostes de pa Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb olives verdes Fruita Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>18</b> Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pilota i verdura bullida) Fruita Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>19</b> Tallarines campestres amb formatge ratllat Lluç amb salsa verda Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb galetes
<b>22</b> Arròs amb pastanaga i carbassó Truita d'espínacs Enciams variats amanits amb olives verdes Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>23</b> Lleties estofades amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>24</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues Mandarina Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>25</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>26</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Berenar: Iogurt amb galetes

Dinar - Sencer

Octubre 2018

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

29

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i ceba

Enciams variats amanits amb tomàquet verd

Poma

Berenar: Iogurt amb galetes

30

Cigrons estofats amb patates

Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba

Iogurt natural

Berenar: Fruita variada i bastonets de pa

31

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa

Filet de gall d'indi arrebossat

Enciams variats amanits amb pastanaga

Fruita fresca de temporada

Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata

**Dinar - Sencer**
**Novembre 2018**
**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**

			<b>1</b> Sopa d'au amb fideus Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>2</b> Mandonguilles de vedella a la jardinera Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Berenar: Iogurt amb galetes
<b>5</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Fruïta Berenar: Iogurt amb galetes	<b>6</b> Puré de lleties Abadejo amb salsa verda Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>7</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardinera Fruïta Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>8</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostís amb ceba i tomàquet Fruïta Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>9</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruïta Berenar: Iogurt amb galetes
<b>12</b> Arròs amb mongeta tendra Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruïta Berenar: Iogurt amb galetes	<b>13</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>14</b> Crema de carbassó amb rostes de pa Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb olives verdes Fruïta Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>15</b> Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pilota i verdura bullida) Fruïta Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>16</b> Tallarines campestres amb formatge ratllat Lluç amb salsa verda Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruïta Berenar: Iogurt amb galetes
<b>19</b> Arròs amb pastanaga i carbassó Truita d'espínacs Enciams variats amanits amb olives verdes Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>20</b> Lleties estofades amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>21</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues Mandarina Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>22</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostís amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>23</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Berenar: Iogurt amb galetes
<b>26</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>27</b> Cigróns estofats amb patates Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba Iogurt natural Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>28</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa Filet de gall d'indi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruïta fresca de temporada Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>29</b> Sopa d'au amb fideus Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>30</b> Mandonguilles de vedella a la jardinera Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Berenar: Iogurt amb galetes

**Dinar - Sencer**
**Desembre 2018**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>3</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb galetes	<b>4</b> Puré de lleties Abadejo amb salsa verda Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>5</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardinera Fruita Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>6</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Fruita Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>7</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb galetes
<b>10</b> Arròs amb mongeta tendra Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb galetes	<b>11</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>12</b> Crema de carbassó amb rostes de pa Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb olives verdes Fruita Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>13</b> Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pilota i verdura bullida) Fruita Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>14</b> Tallarines campestres amb formatge ratllat Lluç amb salsa verda Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb galetes
<b>17</b> Arròs amb pastanaga i carbassó Truita d'espinacs Enciams variats amanits amb olives verdes Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>18</b> Lleties estofades amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>19</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues Mandarina Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>20</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>21</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Berenar: Iogurt amb galetes
<b>24</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>25</b> Cigrons estofats amb patates Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba Iogurt natural Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>26</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa Filet de gall d'indi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruïta fresca de temporada Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>27</b> Sopa d'au amb fideus Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>28</b> Mandonguilles de vedella a la jardinera Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Berenar: Iogurt amb galetes
<b>31</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb galetes				

**Dinar - Sencer**
**Gener 2019**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<b>1</b> Puré de lleties Abadejo amb salsa verda Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>2</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardineria Fruita Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>3</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Fruita Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>4</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb galetes
<b>7</b> Arròs amb mongeta tendra Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb galetes	<b>8</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>9</b> Crema de carbassó amb rostes de pa Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb olives verdes Fruita Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>10</b> Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pilota i verdura bullida) Fruita Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>11</b> Tallarines campestres amb formatge ratllat Lluç a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb galetes
<b>14</b> Arròs amb pastanaga i carbassó Truita d'espínacs Enciams variats amanits amb olives verdes Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>15</b> Lleties estofades amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>16</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues Mandarina Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>17</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>18</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Berenar: Iogurt amb galetes
<b>21</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>22</b> Cigróns estofats amb patates Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba Iogurt natural Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>23</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa Filet de gall d'indi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita fresca de temporada Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>24</b> Sopa d'au amb fideus Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>25</b> Mandonguilles de vedella a la jardineria Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Berenar: Iogurt amb galetes
<b>28</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb galetes	<b>29</b> Puré de lleties Abadejo amb salsa verda Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>30</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardineria Fruita Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata	<b>31</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Fruita Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	

**Dinar - Sencer**

**Febrer 2019**

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**1**  
Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita  
Beremar: Iogurt amb galetes

**4**  
Arròs amb mongeta tendra  
Truita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd  
Fruita  
Beremar: Iogurt amb galetes

**5**  
Arròs amb mongeta tendra  
Truita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb poma  
Iogurt natural  
Beremar: Fruita variada i bastonets de pa

**6**  
Crema de carbassó amb rostes de pa  
Cruixents de pollastre arrebossat  
Enciams variats amanits amb olives verdes  
Fruita  
Beremar: Iogurt amb galetes i xocolata

**7**  
Escudella (arròs i fideus)  
Carn d'olla (pilota i verdura bullida)  
Fruita  
Beremar: Fruita variada i bastonets de pa

**8**  
Tallarines campestres amb formatge ratllat  
Lluç a la planxa  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd  
Fruita  
Beremar: Iogurt amb galetes

**11**  
Arròs amb pastanaga i carbassó  
Truita d'espínacs  
Enciams variats amanits amb olives verdes  
Poma  
Beremar: Iogurt amb galetes

**12**  
Llenties estofades amb pastanaga i patates  
Filet de lluç amb salsa de tomàquet  
Iogurt natural  
Beremar: Fruita variada i bastonets de pa

**13**  
Mongeta tendra amb patata  
Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues  
Mandarina  
Beremar: Iogurt amb galetes i xocolata

**14**  
Sopa vegetal amb meravella  
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques  
Plàtan  
Beremar: Fruita variada i bastonets de pa

**15**  
Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Pera  
Beremar: Iogurt amb galetes

**18**  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita de carbassó i ceba  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd  
Poma  
Beremar: Iogurt amb galetes

**19**  
Puré de llenties  
Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba  
Iogurt natural  
Beremar: Fruita variada i bastonets de pa

**20**  
Crema de verdures de temporada amb rostes de pa  
Filet de gall d'indi arrebossat  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Beremar: Iogurt amb galetes i xocolata

**21**  
Sopa d'au amb fideus  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Enciams variats amanits amb olives verdes  
Plàtan  
Beremar: Fruita variada i bastonets de pa

**22**  
Mandonguilles de vedella a la jardinera  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd  
Pera  
Beremar: Iogurt amb galetes

**25**  
Arròs amb carbassa i bròquil  
Truita de formatge  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita  
Beremar: Iogurt amb galetes

**26**  
Puré de cigrons  
Abadejo arrebossat  
Enciams variats amanits amb olives verdes  
Iogurt natural  
Beremar: Fruita variada i bastonets de pa

**27**  
Mongeta tendra amb patata  
Gall d'indi guisat a la jardinera  
Fruita  
Beremar: Iogurt amb galetes i xocolata

**28**  
Sopa vegetal amb meravella  
Pollastre rostit amb ceba i tomàquet  
Fruita  
Beremar: Fruita variada i bastonets de pa

**Dinar - Sencer**

**Març 2019**

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**1**  
Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita  
Beremar: Iogurt amb galetes

**4**

**5**  
Arròs amb mongeta tendra  
Truita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd  
Iogurt natural  
Beremar: Pa amb pernil cuit

**6**  
Crema de carbassó amb rostes de pa  
Cruixents de pollastre arrebossat  
Enciams variats amanits amb olives verdes  
Fruita  
Beremar: Fruita variada i bastonets de pa

**7**  
Escudella (arròs i fideus)  
Carn d'olla (pilota i verdura bullida)  
Fruita  
Beremar: Pa amb xocolata

**8**  
Tallarines campestres amb formatge ratllat  
Lluç a la planxa  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd  
Fruita  
Beremar: Iogurt amb galetes

**11**  
Arròs amb pastanaga i carbassó  
Truita d'espínacs  
Enciams variats amanits amb olives verdes  
Poma  
Beremar: Iogurt amb bastonets de pa

**12**  
Llenties estofades amb pastanaga i patates  
Filet de lluç amb salsa de tomàquet  
Iogurt natural  
Beremar: Pa amb pernil cuit

**13**  
Mongeta tendra amb patata  
Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues  
Mandarina  
Beremar: Fruita variada i bastonets de pa

**14**  
Sopa vegetal amb meravella  
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques  
Plàtan  
Beremar: Pa amb xocolata

**15**  
Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Pera  
Beremar: Iogurt amb galetes

**18**  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita de carbassó i ceba  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd  
Poma  
Beremar: Iogurt amb bastonets de pa

**19**  
Cigrons estofats amb patates  
Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba  
Iogurt natural  
Beremar: Pa amb pernil cuit

**20**  
Crema de verdures de temporada amb rostes de pa  
Filet de gall d'indi arrebossat  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Beremar: Fruita variada i bastonets de pa

**21**  
Sopa d'au amb fideus  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Enciams variats amanits amb olives verdes  
Plàtan  
Beremar: Pa amb xocolata

**22**  
Mandonguilles de vedella a la jardineria  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd  
Pera  
Beremar: Iogurt amb galetes

**25**  
Arròs amb carbassa i bròquil  
Truita de formatge  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita  
Beremar: Iogurt amb bastonets de pa

**26**  
Puré de llenties  
Abadejo amb salsa verda  
Enciams variats amanits amb olives verdes  
Iogurt natural  
Beremar: Pa amb pernil cuit

**27**  
Mongeta tendra amb patata  
Gall d'indi guisat a la jardineria  
Fruita  
Beremar: Fruita variada i bastonets de pa

**28**  
Sopa vegetal amb meravella  
Pollastre rostit amb ceba i tomàquet  
Fruita  
Beremar: Pa amb xocolata

**29**  
Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita  
Beremar: Iogurt amb galetes



**Dinar - Sencer**
**Abril 2019**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> Arròs amb mongeta tendra Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb bastonets de pa	<b>2</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Pa amb pernil cuit	<b>3</b> Crema de carbassó amb rostes de pa Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb olives verdes Fruita Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>4</b> Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pilota i verdura bullida) Fruita Berenar: Pa amb xocolata	<b>5</b> Tallarines camperes amb formatge ratllat Lluç a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb galetes
<b>8</b> Arròs amb pastanaga i carbassó Truita d'espínacs Enciams variats amanits amb olives verdes Poma Berenar: Iogurt amb bastonets de pa	<b>9</b> Llenties estofades amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Pa amb pernil cuit	<b>10</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues Mandarina Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>11</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan Berenar: Pa amb xocolata	<b>12</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Berenar: Iogurt amb galetes
<b>15</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Poma Berenar: Iogurt amb bastonets de pa	<b>16</b> Cigrons estofats amb patates Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba Iogurt natural Berenar: Pa amb pernil cuit	<b>17</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa Filet de gall d'indi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita fresca de temporada Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>18</b> Sopa d'au amb fideus Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Berenar: Pa amb xocolata	<b>19</b> Mandonguilles de vedella a la jardinera Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Berenar: Iogurt amb galetes
<b>22</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb bastonets de pa	<b>23</b> Puré de llenties Abadejo amb salsa verda Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Berenar: Pa amb pernil cuit	<b>24</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardinera Fruita Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>25</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Fruita Berenar: Pa amb xocolata	<b>26</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb galetes
<b>29</b> Arròs amb mongeta tendra Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb bastonets de pa	<b>30</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Pa amb pernil cuit			

**Dinar - Sencer**
**Maig 2019**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<b>1</b> Crema de carbassó amb rostes de pa Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb olives verdes Fruita Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>2</b> Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pilota i verdura bullida) Fruita Berenar: Pa amb xocolata	<b>3</b> Tallarines campestres amb formatge ratllat Lluç a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb galetes
<b>6</b> Arròs amb pastanaga i carbassó Truita d'espínacs Enciams variats amanits amb olives verdes Poma Berenar: Iogurt amb bastonets de pa	<b>7</b> Llenties estofades amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Pa amb pernil cuit	<b>8</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues Mandarina Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>9</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan Berenar: Pa amb xocolata	<b>10</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Berenar: Iogurt amb galetes
<b>13</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Poma Berenar: Iogurt amb bastonets de pa	<b>14</b> Cigrons estofats amb patates Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba Iogurt natural Berenar: Pa amb pernil cuit	<b>15</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa Filet de gall d'indi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita fresca de temporada Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>16</b> Sopa d'au amb fideus Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Berenar: Pa amb xocolata	<b>17</b> Mandonguilles de vedella a la jardineria Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Berenar: Iogurt amb galetes
<b>20</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb bastonets de pa	<b>21</b> Puré de llenties Abadejo amb salsa verda Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Berenar: Pa amb pernil cuit	<b>22</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardineria Fruita Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>23</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Fruita Berenar: Pa amb xocolata	<b>24</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb galetes
<b>27</b> Arròs amb mongeta tendra Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb bastonets de pa	<b>28</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Pa amb pernil cuit	<b>29</b> Crema de carbassó amb rostes de pa Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb olives verdes Fruita Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>30</b> Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pilota i verdura bullida) Fruita Berenar: Pa amb xocolata	<b>31</b> Tallarines campestres amb formatge ratllat Lluç a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb galetes

**Dinar - Sencer**
**Juny 2019**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>3</b> Arròs amb pastanaga i carbassó Truita d'espínacs Enciams variats amanits amb olives verdes Poma Berenar: Iogurt amb bastonets de pa	<b>4</b> Llenties estofades amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Pa amb pernil cuit	<b>5</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues Mandarina Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>6</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan Berenar: Pa amb xocolata	<b>7</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Berenar: Iogurt amb galetes
<b>10</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Poma Berenar: Iogurt amb bastonets de pa	<b>11</b> Cigrons estofats amb patates Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba Iogurt natural Berenar: Pa amb pernil cuit	<b>12</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa Filet de gall d'indi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita fresca de temporada Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>13</b> Sopa d'au amb fideus Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Berenar: Pa amb xocolata	<b>14</b> Mandonguilles de vedella a la jardinera Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Berenar: Iogurt amb galetes
<b>17</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb bastonets de pa	<b>18</b> Puré de llenties Abadejo amb salsa verda Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Berenar: Pa amb pernil cuit	<b>19</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardinera Fruita Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>20</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Fruita Berenar: Pa amb xocolata	<b>21</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb galetes
<b>24</b> Arròs amb mongeta tendra Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb bastonets de pa	<b>25</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Pa amb pernil cuit	<b>26</b> Crema de carbassó amb rostes de pa Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb olives verdes Fruita Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>27</b> Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pilota i verdura bullida) Fruita Berenar: Pa amb xocolata	<b>28</b> Tallarines campestres amb formatge ratllat Lluç a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb galetes

**Dinar - Sencer**

**Juliol 2019**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><b>1</b></p> <p>Arròs amb pastanaga i carbassó</p> <p>Truita d'espínacs</p> <p>Enciams variats amanits amb olives verdes</p> <p>Poma</p> <p>Berenar: Iogurt amb bastonets de pa</p>	<p><b>2</b></p> <p>Llenties estofades amb pastanaga i patates</p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Berenar: Pa amb pernil cuit</p>	<p><b>3</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues</p> <p>Mandarina</p> <p>Berenar: Fruita variada i bastonets de pa</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa vegetal amb meravella</p> <p>Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques</p> <p>Plàtan</p> <p>Berenar: Pa amb xocolata</p>	<p><b>5</b></p> <p>Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat</p> <p>Enciams variats amanits amb pastanaga</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: Iogurt amb galetes</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita de carbassó i ceba</p> <p>Enciams variats amanits amb tomàquet verd</p> <p>Poma</p> <p>Berenar: Iogurt amb bastonets de pa</p>	<p><b>9</b></p> <p>Cigrons estofats amb patates</p> <p>Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Berenar: Pa amb pernil cuit</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa</p> <p>Filet de gall d'indi arrebossat</p> <p>Enciams variats amanits amb pastanaga</p> <p>Fruita fresca de temporada</p> <p>Berenar: Fruita variada i bastonets de pa</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa d'au amb fideus</p> <p>Cuixa de pollastre a la planxa</p> <p>Enciams variats amanits amb olives verdes</p> <p>Plàtan</p> <p>Berenar: Pa amb xocolata</p>	<p><b>12</b></p> <p>Mandonguilles de vedella a la jardinera</p> <p>Enciams variats amanits amb tomàquet verd</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: Iogurt amb galetes</p>
<p><b>15</b></p> <p>Arròs amb carbassa i bròquil</p> <p>Truita de formatge</p> <p>Enciams variats amanits amb pastanaga</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: Iogurt amb bastonets de pa</p>	<p><b>16</b></p> <p>Puré de llenties</p> <p>Abadejo amb salsa verda</p> <p>Enciams variats amanits amb olives verdes</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Berenar: Pa amb pernil cuit</p>	<p><b>17</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Gall d'indi guisat a la jardinera</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: Fruita variada i bastonets de pa</p>	<p><b>18</b></p> <p>Sopa vegetal amb meravella</p> <p>Pollastre rostit amb ceba i tomàquet</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: Pa amb xocolata</p>	<p><b>19</b></p> <p>Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat</p> <p>Enciams variats amanits amb pastanaga</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: Iogurt amb galetes</p>
<p><b>22</b></p> <p>Arròs amb mongeta tendra</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciams variats amanits amb tomàquet verd</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: Iogurt amb bastonets de pa</p>	<p><b>23</b></p> <p>Mongetes seques estofades amb pastanagues</p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Berenar: Pa amb pernil cuit</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de carbassó amb rostes de pa</p> <p>Cruixents de pollastre arrebossat</p> <p>Enciams variats amanits amb olives verdes</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: Fruita variada i bastonets de pa</p>	<p><b>25</b></p> <p>Escudella (arròs i fideus)</p> <p>Carn d'olla (pilota i verdura bullida)</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: Fruita variada i bastonets de pa</p>	<p><b>26</b></p> <p>Tallarines campestres amb formatge ratllat</p> <p>Lluç a la planxa</p> <p>Enciams variats amanits amb tomàquet verd</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: Iogurt amb galetes</p>
<p><b>29</b></p> <p>Arròs amb pastanaga i carbassó</p> <p>Truita d'espínacs</p> <p>Enciams variats amanits amb olives verdes</p> <p>Poma</p> <p>Berenar: Iogurt amb galetes</p>	<p><b>30</b></p> <p>Llenties estofades amb pastanaga i patates</p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Berenar: Fruita variada i bastonets de pa</p>	<p><b>31</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues</p> <p>Mandarina</p> <p>Berenar: Iogurt amb galetes i xocolata</p>		