

## Dinar - Sencer

## Agost 2017

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

**Dinar - Sencer**

**Setembre 2017**

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**1**  
Tallarines campestres amb formatge ratllat  
Croquetes casolanas  
Enciam i tomàquet amanit  
Fruita  
Berengar: Iogurt amb bastonets de pa

**4**  
Arròs amb pastanaga i carbassó  
Truita d'espínacs  
Enciams variats amanits amb olives  
fruita  
Berengar: iogurt amb galetes

**5**  
Llenties estofades amb pastanaga i patates  
Filet de lluç al forn amb salsa de tomàquet  
Iogurt natural  
Berengar: pa amb oli d'oliva i pernil cuit

**6**  
Mongeta tendra amb patata  
Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues  
Fruita  
Berengar: fruita variada i bastonets de pa

**7**  
Sopa vegetal amb meravella  
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques  
Fruita  
Berengar: pa amb oli d'oliva i formatge

**8**  
Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita  
Berengar: iogurt amb bastonets de pa

**11**

**12**  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita de carbassó i ceba  
Enciams variats amanits i tomàquet  
Iogurt natural  
Berengar: pa amb oli d'oliva i formatge

**13**  
Crema de verdures de temporada amb rostes de pa  
Filet de gall d'indi arrebossat  
Enciams variat amanits amb pastanaga  
Fruita  
Berengar: fruita variada i bastonets de pa

**14**  
Sopa d'au ab arròs  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Enciams variats amanits amb olives verdes  
Fruita  
Berengar: pa amb oli d'oliva i formatge

**15**  
Mandonguilles de vedella a la jardinera  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd  
Fruita  
Berengar: iogurt amb bastonets de pa

**18**  
Arròs amb carbassa i bròquil  
Truita de formatge  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita  
Berengar: iogurt amb galetes

**19**  
Purè de llenties  
Bacallà a la romana  
Enciams variats amanits amb olives verdes  
Iogurt natural  
Berengar: pa amb oli d'oliva i pernil cuit

**20**  
Mongeta tendra amb patata  
Gall d'indi guisat a la jardinera  
Fruita  
Berengar: fruita variada i bastonets de pa

**21**  
Sopa vegetal amb fideus  
Pollastre al forn amb ceba  
Fruita  
Berengar: pa amb oli d'oliva i formatge

**22**  
Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita  
Berengar: iogurt amb bastonets de pa

**25**  
Arròs amb mongeta tendra  
Truita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd  
Fruita  
Berengar: iogurt amb galetes

**26**  
Mongetes seques estofades amb pastanagues  
Filet de lluç al forn amb salsa de tomàquet  
Iogurt natural  
Berengar: pa amb oli d'oliva i pernil cuit

**27**  
Crema de carbassó amb rostes de pa  
Cruixents de pollastre arrebossat  
Enciams variats amanits amb olives verdes  
Fruita  
Berengar: fruita variada i bastonets de pa

**28**  
Escudella (arròs i fideus)  
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)  
Fruita  
Berengar: pa amb oli d'oliva i formatge

**29**  
Tallarines campestres amb formatge ratllat  
Llom de bacallà a la planxa  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd  
Fruita  
Berengar: iogurt amb bastonets de pa

**Dinar - Sencer**

**Octubre 2017**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><b>2</b></p> <p>Arròs amb pastanaga i carbassó</p> <p>Truita d'espínacs</p> <p>Enciams variats amanits amb olives</p> <p>fruita</p> <p>Berenar: iogurt amb galetes</p>	<p><b>3</b></p> <p>Llenties estofades amb pastanaga i patates</p> <p>Filet de lluç al forn amb salsa de tomàquet</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Berenar: pa amb oli d'oliva i pernil cuit</p>	<p><b>4</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: iogurt natural i galetes</p>	<p><b>5</b></p> <p>Sopa vegetal amb meravella</p> <p>Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: pa amb oli d'oliva i formatge</p>	<p><b>6</b></p> <p>Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat</p> <p>Enciams variats amanits amb pastanaga</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: iogurt amb bastonets de pa</p>
<p><b>9</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita de carbassó i ceba</p> <p>Enciams variats amanits amb tomàquet verd</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: Iogurt amb galetes</p>	<p><b>10</b></p> <p>Cigrons estofats amb patates</p> <p>Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba al forn</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures de temporada amb ristes de pa</p> <p>Filet de gall d'indi arrebossat</p> <p>Enciams variat amanits amb pastanaga</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: fruita variada i bastonets de pa</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa d'au ab arròs</p> <p>Cuixa de pollastre a la planxa</p> <p>Enciams variats amanits amb olives verdes</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: pa amb oli d'oliva i formatge</p>	<p><b>13</b></p> <p>Mandonguilles de vedella a la jardinera</p> <p>Enciams variats amanits amb tomàquet verd</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: iogurt amb bastonets de pa</p>
<p><b>16</b></p> <p>Arròs amb carbassa i bròquil</p> <p>Truita de formatge</p> <p>Enciams variats amanits amb pastanaga</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: iogurt amb galetes</p>	<p><b>17</b></p> <p>Puré de llenties</p> <p>Bacallà a la romana</p> <p>Enciams variats amanits amb olives verdes</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Berenar: pa amb oli d'oliva i pernil cuit</p>	<p><b>18</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Gall d'indi guisat a la jardinera</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: fruita variada i bastonets de pa</p>	<p><b>19</b></p> <p>Sopa vegetal amb fideus</p> <p>Pollastre al forn amb ceba</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: pa amb oli d'oliva i formatge</p>	<p><b>20</b></p> <p>Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat</p> <p>Enciams variats amanits amb pastanaga</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: iogurt amb bastonets de pa</p>
<p><b>23</b></p> <p>Arròs amb mongeta tendra</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciams variats amanits amb tomàquet verd</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: iogurt amb galetes</p>	<p><b>24</b></p> <p>Mongetes seques estofades amb pastanagues</p> <p>Filet de lluç al forn amb salsa de tomàquet</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Berenar: pa amb oli d'oliva i pernil cuit</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de carbassó amb ristes de pa</p> <p>Cruixents de pollastre arrebossat</p> <p>Enciams variats amanits amb olives verdes</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: fruita variada i bastonets de pa</p>	<p><b>26</b></p> <p>Escudella (arròs i fideus)</p> <p>Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: pa amb oli d'oliva i formatge</p>	<p><b>27</b></p> <p>Tallarines campestres amb formatge ratllat</p> <p>Llom de bacallà a la planxa</p> <p>Enciams variats amanits amb tomàquet verd</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: iogurt amb bastonets de pa</p>
<p><b>30</b></p> <p>Arròs amb pastanaga i carbassó</p> <p>Truita de formatge</p> <p>Enciams variats amanits amb olives verdes</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: Iogurt amb galetes</p>	<p><b>31</b></p> <p>Llenties estofades amb pastanaga i patates</p> <p>Filet de lluç al forn amb salsa de tomàquet</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit</p>			

**Dinar - Sencer**
**Novembre 2017**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<b>1</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues Mandarina Beremar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>2</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan Beremar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>3</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Beremar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>6</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Poma Beremar: Iogurt amb galetes	<b>7</b> Cigrons estofats amb patates Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba Iogurt natural Beremar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>8</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa Filet de gall d'indi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita fresca de temporada Beremar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>9</b> Sopa d'au amb arròs Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Beremar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>10</b> Mandonguilles de vedella a la jardineria Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Beremar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>13</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Poma Beremar: Iogurt amb galetes	<b>14</b> Purè de lleties Bacallà a la romana Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Beremar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>15</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardineria Fruita fresca de temporada Beremar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>16</b> Sopa vegetal amb fideus Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Plàtan Beremar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>17</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Beremar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>20</b> Arròs amb mongeta tendra Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Poma Beremar: Iogurt amb galetes	<b>21</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Beremar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>22</b> Crema de carbassó amb rostes de pa Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb olives verdes Fruita fresca de temporada Beremar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>23</b> Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pilota i verdura bullida) Plàtan Beremar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>24</b> Tallarines camperes amb formatge ratllat Llom de bacallà a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Beremar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>27</b> Arròs amb pastanaga i carbassó Truita d'espínacs Enciams variats amanits amb olives verdes Poma Beremar: Iogurt amb galetes	<b>28</b> Lleties estofades amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Beremar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>29</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues Mandarina Beremar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>30</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan Beremar: Pa amb oli d'oliva i formatge	

**Dinar - Sencer**

**Desembre 2017**

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**1**

Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat

Enciams variats amanits amb pastanaga

Pera

Berenar: iogurt amb bastonets de pa

**4**

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i ceba

Enciams variats amanits amb tomàquet verd

Poma

Berenar: Iogurt amb galetes

**5**

Cigrons estofats amb patates

Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba

Iogurt natural

Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge

**6**

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa

Filet de gall d'indi arrebossat

Enciams variats amanits amb pastanaga

Fruita fresca de temporada

Berenar: Fruita variada i bastonets de pa

**7**

Sopa d'au amb arròs

Cuixa de pollastre a la planxa

Enciams variats amanits amb olives verdes

Plàtan

Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge

**8**

Mandonguilles de vedella a la jardinera

Enciams variats amanits amb tomàquet verd

Pera

Berenar: Iogurt amb bastonets de pa

**11**

Arròs amb carbassa i bròquil

Truita de formatge

Enciams variats amanits amb pastanaga

Poma

Berenar: Iogurt amb galetes

**12**

Puré de lleties

Bacallà a la romana

Enciams variats amanits amb olives verdes

Iogurt natural

Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit

**13**

Mongeta tendra amb patata

Gall d'indi guisat a la jardinera

Fruita fresca de temporada

Berenar: Fruita variada i bastonets de pa

**14**

Sopa vegetal amb fideus

Pollastre rostit amb ceba i tomàquet

Plàtan

Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge

**15**

Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat

Enciams variats amanits amb pastanaga

Pera

Berenar: Iogurt amb bastonets de pa

**18**

Arròs amb mongeta tendra

Truita de patata i ceba

Enciams variats amanits amb tomàquet verd

Poma

Berenar: Iogurt amb galetes

**19**

Mongetes seques estofades amb pastanagues

Filet de lluç amb salsa de tomàquet

Iogurt natural

Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit

**20**

Crema de carbassó amb rostes de pa

Cruixents de pollastre arrebossat

Enciams variats amanits amb olives verdes

Fruita fresca de temporada

Berenar: Fruita variada i bastonets de pa

**21**

Escudella (arròs i fideus)

Carn d'olla (pilota i verdura bullida)

Plàtan

Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge

**22**

Tallarines campestres amb formatge ratllat

Llom de bacallà a la planxa

Enciams variats amanits amb tomàquet verd

Pera

Berenar: Iogurt amb bastonets de pa

**25**

Arròs amb pastanaga i carbassó

Truita d'espínacs

Enciams variats amanits amb olives verdes

Poma

Berenar: Iogurt amb galetes

**26**

Lleties estofades amb pastanaga i patates

Filet de lluç amb salsa de tomàquet

Iogurt natural

Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit

**27**

Mongeta tendra amb patata

Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues

Mandarina

Berenar: Fruita variada i bastonets de pa

**28**

Sopa vegetal amb meravella

Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques

Plàtan

Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge

**29**

Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat

Enciams variats amanits amb pastanaga

Pera

Berenar: iogurt amb bastonets de pa

**Dinar - Sencer**
**Gener 2018**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>2</b> Cigrons estofats amb patates Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>3</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa Filet de gall d'indi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita fresca de temporada Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>4</b> Sopa d'au amb arròs Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>5</b> Mandonguilles de vedella a la jardinera Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Berenar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>8</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>9</b> Puré de lleties Bacallà a la romana Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>10</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardinera Fruita fresca de temporada Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>11</b> Sopa vegetal amb fideus Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Plàtan Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>12</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Berenar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>15</b> Arròs amb mongeta tendra Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb galetes	<b>16</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>17</b> Crema de carbassó amb rostes de pa Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb olives verdes Fruita Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>18</b> Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pilota i verdura bullida) Fruita Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>19</b> Tallarines campestres amb formatge ratllat Llom de bacallà a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>22</b> Arròs amb pastanaga i carbassó Truita d'espínacs Enciams variats amanits amb olives verdes Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>23</b> Lleties estofades amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>24</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues Mandarina Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>25</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>26</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Berenar: iogurt amb bastonets de pa

Dinar - Sencer

Gener 2018

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

29

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i ceba

Enciams variats amanits amb tomàquet verd

Poma

Berenar: Iogurt amb galetes

30

Cigrons estofats amb patates

Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba

Iogurt natural

Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge

31

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa

Filet de gall d'indi arrebossat

Enciams variats amanits amb pastanaga

Fruita fresca de temporada

Berenar: Fruita variada i bastonets de pa

**Dinar - Sencer**

**Febrer 2018**

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

			<b>1</b> Sopa d'au amb arròs Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>2</b> Mandonguilles de vedella a la jardinera Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Berenar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>5</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Fruïta Berenar: Iogurt amb galetes	<b>6</b> Puré de lleties Bacallà a la romana Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>7</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardinera Fruïta Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>8</b> Sopa vegetal amb fideus Pollastre rostís amb ceba i tomàquet Fruïta Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>9</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruïta Berenar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>12</b> Arròs amb mongeta tendra Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruïta Berenar: Iogurt amb galetes	<b>13</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>14</b> Crema de carbassó amb rostes de pa Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb olives verdes Fruïta Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>15</b> Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pilota i verdura bullida) Fruïta Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>16</b> Tallarines campestres amb formatge ratllat Llom de bacallà a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruïta Berenar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>19</b> Arròs amb pastanaga i carbassó Truita d'espínacs Enciams variats amanits amb olives verdes Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>20</b> Lleties estofades amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>21</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues Mandarina Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>22</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostís amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>23</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Berenar: iogurt amb bastonets de pa
<b>26</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>27</b> Cigróns estofats amb patates Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>28</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa Filet de gall d'indi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruïta fresca de temporada Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa		



**Dinar - Sencer**
**Març 2018**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			<b>1</b> Sopa d'au amb arròs Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>2</b> Mandonguilles de vedella a la jardinera Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Berenar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>5</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Fruïta Berenar: Iogurt amb galetes	<b>6</b> Puré de lleties Bacallà a la romana Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>7</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardinera Fruïta Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>8</b> Sopa vegetal amb fideus Pollastre rostís amb ceba i tomàquet Fruïta Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>9</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruïta Berenar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>12</b> Arròs amb mongeta tendra Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruïta Berenar: Iogurt amb galetes	<b>13</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>14</b> Crema de carbassó amb rostes de pa Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb olives verdes Fruïta Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>15</b> Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pilota i verdura bullida) Fruïta Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>16</b> Tallarines campestres amb formatge ratllat Llom de bacallà a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruïta Berenar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>19</b> Arròs amb pastanaga i carbassó Truita d'espínacs Enciams variats amanits amb olives verdes Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>20</b> Lleties estofades amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>21</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues Mandarina Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>22</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostís amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>23</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Berenar: iogurt amb bastonets de pa
<b>26</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>27</b> Cigrons estofats amb patates Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>28</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa Filet de gall d'indi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruïta fresca de temporada Berenar: Fruïta variada i bastonets de pa	<b>29</b> Sopa d'au amb arròs Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>30</b> Mandonguilles de vedella a la jardinera Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Berenar: Iogurt amb bastonets de pa

**Dinar - Sencer**
**Abril 2018**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>2</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb galetes	<b>3</b> Puré de lleties Bacallà a la romana Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>4</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardineria Fruita Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>5</b> Sopa vegetal amb fideus Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Fruita Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>6</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>9</b> Arròs amb mongeta tendra Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb galetes	<b>10</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>11</b> Crema de carbassó amb rostes de pa Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb olives verdes Fruita Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>12</b> Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pilota i verdura bullida) Fruita Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>13</b> Tallarines campestres amb formatge ratllat Llom de bacallà a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Berenar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>16</b> Arròs amb pastanaga i carbassó Truita d'espínacs Enciams variats amanits amb olives verdes Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>17</b> Lleties estofades amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>18</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues Mandarina Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>19</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>20</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Berenar: iogurt amb bastonets de pa
<b>23</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Poma Berenar: Iogurt amb galetes	<b>24</b> Cigrons estofats amb patates Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba Iogurt natural Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>25</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa Filet de gall d'indi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita fresca de temporada Berenar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>26</b> Sopa d'au amb arròs Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>27</b> Mandonguilles de vedella a la jardineria Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Berenar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>30</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Berenar: Iogurt amb galetes				

**Dinar - Sencer**
**Maig 2018**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<b>1</b> Puré de lleties Bacallà a la romana Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Beremar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>2</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardineria Fruita Beremar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>3</b> Sopa vegetal amb fideus Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Fruita Beremar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>4</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Beremar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>7</b> Arròs amb mongeta tendra Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Beremar: Iogurt amb galetes	<b>8</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Beremar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>9</b> Crema de carbassó amb rostes de pa Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb olives verdes Fruita Beremar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>10</b> Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pilota i verdura bullida) Fruita Beremar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>11</b> Tallarines campestres amb formatge ratllat Llom de bacallà a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet verd Fruita Beremar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>14</b> Arròs amb pastanaga i carbassó Truita d'espínacs Enciams variats amanits amb olives verdes Poma Beremar: Iogurt amb galetes	<b>15</b> Lleties estofades amb pastanaga i patates Filet de lluç amb salsa de tomàquet Iogurt natural Beremar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>16</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues Mandarina Beremar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>17</b> Sopa vegetal amb meravella Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan Beremar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>18</b> Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Enciams variats amanits amb pastanaga Pera Beremar: iogurt amb bastonets de pa
<b>21</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Poma Beremar: Iogurt amb galetes	<b>22</b> Cigróns estofats amb patates Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba Iogurt natural Beremar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>23</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa Filet de gall d'indi arrebossat Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita fresca de temporada Beremar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>24</b> Sopa d'au amb arròs Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb olives verdes Plàtan Beremar: Pa amb oli d'oliva i formatge	<b>25</b> Mandonguilles de vedella a la jardineria Enciams variats amanits amb tomàquet verd Pera Beremar: Iogurt amb bastonets de pa
<b>28</b> Arròs amb carbassa i bròquil Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita Beremar: Iogurt amb galetes	<b>29</b> Puré de lleties Bacallà a la romana Enciams variats amanits amb olives verdes Iogurt natural Beremar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit	<b>30</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi guisat a la jardineria Fruita Beremar: Fruita variada i bastonets de pa	<b>31</b> Sopa vegetal amb fideus Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Fruita Beremar: Pa amb oli d'oliva i formatge	

**Dinar - Sencer**
**Juny 2018**
**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**1**

 Macarrons a la bolonyesa  
amb formatge ratllat

 Enciams variats amanits  
amb pastanaga

Fruita

 Berenar: Iogurt amb  
bastonets de pa

**4**

Arròs amb mongeta tendra

Truita de patata i ceba

 Enciams variats amanits  
amb tomàquet verd

Fruita

 Berenar: Iogurt amb  
galletes

**5**

 Mongetes seques estofades  
amb pastanagues

 Filet de lluç amb salsa de  
tomàquet

Iogurt natural

 Berenar: Pa amb oli d'oliva  
i pernil cuït

**6**

 Crema de carbassó amb  
rostes de pa

 Cruixents de pollastre  
arrebossat

 Enciams variats amanits  
amb olives verdes

Fruita

 Berenar: Fruita variada i  
bastonets de pa

**7**

Escudella (arròs i fideus)

 Carn d'olla (pilota i verdura  
bullida)

Fruita

 Berenar: Pa amb oli d'oliva  
i formatge

**8**

 Tallarines campestres amb  
formatge ratllat

Llom de bacallà a la planxa

 Enciams variats amanits  
amb tomàquet verd

Fruita

 Berenar: Iogurt amb  
bastonets de pa

**11**

 Arròs amb pastanaga i  
carbassó

Truita d'espínacs

 Enciams variats amanits  
amb olives verdes

Poma

 Berenar: Iogurt amb  
galletes

**12**

 Llenties estofades amb  
pastanaga i patates

 Filet de lluç amb salsa de  
tomàquet

Iogurt natural

 Berenar: Pa amb oli d'oliva  
i pernil cuït

**13**

 Mongeta tendra amb  
patata

 Gall d'indi guisat amb  
xampinyons i pastanagues

Mandarina

 Berenar: Fruita variada i  
bastonets de pa

**14**

 Sopa vegetal amb  
meravella

 Pollastre rostit amb  
verdures i herbes  
aromàtiques

Plàtan

 Berenar: Pa amb oli d'oliva  
i formatge

**15**

 Macarrons a la bolonyesa  
amb formatge ratllat

 Enciams variats amanits  
amb pastanaga

Pera

 Berenar: iogurt amb  
bastonets de pa

**18**

 Arròs amb salsa de  
tomàquet

Truita de carbassó i ceba

 Enciams variats amanits  
amb tomàquet verd

Poma

 Berenar: Iogurt amb  
galletes

**19**

 Cigrons estofats amb  
patates

 Filet de lluç amb tomàquet  
madur i ceba

Iogurt natural

 Berenar: Pa amb oli d'oliva  
i formatge

**20**

 Crema de verdures de  
temporada amb rostes de  
pa

 Filet de gall d'indi  
arrebossat

 Enciams variats amanits  
amb pastanaga

Fruita fresca de temporada

 Berenar: Fruita variada i  
bastonets de pa

**21**

Sopa d'au amb arròs

 Cuixa de pollastre a la  
planxa

 Enciams variats amanits  
amb olives verdes

Plàtan

 Berenar: Pa amb oli d'oliva  
i formatge

**22**

 Mandonguilles de vedella a  
la jardineria

 Enciams variats amanits  
amb tomàquet verd

Pera

 Berenar: Iogurt amb  
bastonets de pa

**25**

 Arròs amb carbassa i  
bròquil

Truita de formatge

 Enciams variats amanits  
amb pastanaga

Fruita

 Berenar: Iogurt amb  
galletes

**26**

Puré de llenties

Bacallà a la romana

 Enciams variats amanits  
amb olives verdes

Iogurt natural

 Berenar: Pa amb oli d'oliva  
i pernil cuït

**27**

 Mongeta tendra amb  
patata

 Gall d'indi guisat a la  
jardineria

Fruita

 Berenar: Fruita variada i  
bastonets de pa

**28**

Sopa vegetal amb fideus

 Pollastre rostit amb ceba i  
tomàquet

Fruita

 Berenar: Pa amb oli d'oliva  
i formatge

**29**

 Macarrons a la bolonyesa  
amb formatge ratllat

 Enciams variats amanits  
amb pastanaga

Fruita

 Berenar: Iogurt amb  
bastonets de pa

**Dinar - Sencer**

**Juliol 2018**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><b>2</b></p> <p>Arròs amb mongeta tendra</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciams variats amanits amb tomàquet verd</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: Iogurt amb galetes</p>	<p><b>3</b></p> <p>Mongetes seques estofades amb pastanagues</p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de carbassó amb rostes de pa</p> <p>Cruixents de pollastre arrebossat</p> <p>Enciams variats amanits amb olives verdes</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: Fruita variada i bastonets de pa</p>	<p><b>5</b></p> <p>Escudella (arròs i fideus)</p> <p>Carn d'olla (pilota i verdura bullida)</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge</p>	<p><b>6</b></p> <p>Tallarines camperes amb formatge ratllat</p> <p>Llom de bacallà a la planxa</p> <p>Enciams variats amanits amb tomàquet verd</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: Iogurt amb bastonets de pa</p>
<p><b>9</b></p> <p>Arròs amb pastanaga i carbassó</p> <p>Truita d'espínacs</p> <p>Enciams variats amanits amb olives verdes</p> <p>Poma</p> <p>Berenar: Iogurt amb galetes</p>	<p><b>10</b></p> <p>Llenties estofades amb pastanaga i patates</p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit</p>	<p><b>11</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Gall d'indi guisat amb xampinyons i pastanagues</p> <p>Mandarina</p> <p>Berenar: Fruita variada i bastonets de pa</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa vegetal amb meravella</p> <p>Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques</p> <p>Plàtan</p> <p>Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge</p>	<p><b>13</b></p> <p>Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat</p> <p>Enciams variats amanits amb pastanaga</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: iogurt amb bastonets de pa</p>
<p><b>16</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita de carbassó i ceba</p> <p>Enciams variats amanits amb tomàquet verd</p> <p>Poma</p> <p>Berenar: Iogurt amb galetes</p>	<p><b>17</b></p> <p>Cigrons estofats amb patates</p> <p>Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge</p>	<p><b>18</b></p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa</p> <p>Filet de gall d'indi arrebossat</p> <p>Enciams variats amanits amb pastanaga</p> <p>Fruita fresca de temporada</p> <p>Berenar: Fruita variada i bastonets de pa</p>	<p><b>19</b></p> <p>Sopa d'au amb arròs</p> <p>Cuixa de pollastre a la planxa</p> <p>Enciams variats amanits amb olives verdes</p> <p>Plàtan</p> <p>Berenar: Pa amb oli d'oliva i formatge</p>	<p><b>20</b></p> <p>Mandonguilles de vedella a la jardinera</p> <p>Enciams variats amanits amb tomàquet verd</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: Iogurt amb bastonets de pa</p>
<p><b>23</b></p> <p>Arròs amb carbassa i bròquil</p> <p>Truita de formatge</p> <p>Enciams variats amanits amb pastanaga</p> <p>Fruita</p> <p>Berenar: Iogurt amb galetes</p>	<p><b>24</b></p> <p>Puré de llenties</p> <p>Bacallà a la romana</p> <p>Enciams variats amanits amb olives verdes</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Berenar: Pa amb oli d'oliva i pernil cuit</p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p>
<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b></p>			

Dinar - Sencer

Agost 2018

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31